

青森ほたてキャラバン隊 青森ほたて料理教室 in 東京



簡単で美味しい
「ほたて料理」に
挑戦してみませんか？

会期 2017年 **6月8日 木・9日 金**
10:00~14:00 (13:15~13:45ミニ講座)

場所 ベターホームのお料理教室 渋谷教室
〒150-8363 東京都渋谷区渋谷1-15-12

参加費 1,000円(当日徴収します) お土産付き

定員 各24名 応募多数の場合は抽選となります。
抽選結果につきましては、5月15日(月)
までに全員に通知致します。

主催 青森県ほたて流通振興協会
共催 青森県漁業協同組合連合会・むつ湾漁業振興会

講師紹介

みずしま ゆうこ

栄養士 水嶋 優子氏

プロフィール:青森県弘前市在住。
青森放送「今日もあさぶり」「ほっと
ひろさき」のレシピ担当。JA 料理
教室講師、青森県ほたて流通振興
協会クッキングアドバイザー。
2011年に発行したレシピ集「め
びょん」は、簡単で美味しく作れる
と大好評。

陸奥湾の自然に育てられた「青森ほたて」は、海中の新鮮なプランクトンを食べて成長しています。脂肪が少なく高タンパクでアミノ酸が多く含まれ、まろやかな甘味と深い味わいを生み出しています。肉厚な身がたっぷり詰まったほたて貝を使って、簡単で美味しい「ほたて料理」に挑戦してみませんか？青森ほたての美味しさのひみつがわかるミニ講座もあります。2日間のうち、ご都合のつく日でご参加ください。

申し込み方法 参加希望日をご記入の上、FAXまたは郵便でお申し込みください。

申し込み締切 4月30日(日) ※1枚のお申込みにつき1名とさせていただきます。

お問合せ 青森県ほたて流通振興協会 担当:佐藤・平野
お申込み 〒030-0803 青森県青森市安方1-1-32 水産ビル6階
電話 017-735-8020 FAX 017-771-5051



JR、銀座線渋谷駅より徒歩4分
東横線、副都心線、半蔵門線渋谷駅より徒歩3分
(13出口または13a出口からは徒歩1分！)

青森ほたて料理教室

in 東京 参加申込書

青森県ほたて流通振興協会行
FAX 017-771-5051

お名前				年代()	代)
ご住所					
TEL	FAX				
参加希望日	8日	9日	どちらでも可		

※ご記入いただいた個人情報は、当社からのご連絡に利用する他、セミナーの今後の分析・調査に利用することがありますので、ご同意の上お申し込みください。
※材料の代替対応や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。