

## 青森ほたてキャラバン隊

# 青森ほたて料理発表会

陸奥湾の自然に育てられた「青森ほたて」は、海中の新鮮なプランクトンを食べ成長し、脂肪が少なく高タンパクでアミノ酸が多く含まれ、まるやかな甘味と深い味わいを生み出しています。肉厚な身がたっぷり詰まったほたて貝を使った、簡単で美味しい「ほたて料理」をご紹介します。美味しい料理を楽しみながら、ほたての魅力を再発見してみませんか？

**参加費  
無料**

**会期** 2017年 **9月6日(水)**  
17:00～(受付16:30～)

- ◆ミニ講話「ほたての力」講師:栄養士 水嶋優子氏
- ◆開会行事(主催者あいさつ・来賓祝辞・乾杯)
- ◆食事会

**場所** **ホテルグランドパレス**

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-1-1  
電話 03-3264-1111(代) <http://www.grandpalace.co.jp/>

**定員** **140名**

20歳以上の男女、お子様の同伴はご遠慮ください。  
応募多数の場合は抽選となります。抽選結果につきましては、7月末までに全員に通知致します。

**申し込み方法** ご記入の上、FAXまたは郵便でお申し込みください。  
1枚の申込用紙で2名様まで受け付けいたします。

**申し込み締切** **7月14日(金)**

**お問合せ  
お申込み** 青森県ほたて流通振興協会 担当:佐藤・平野  
〒030-0803 青森県青森市安方1-1-32 水産ビル6階  
電話 017-735-8020 FAX 017-771-5051

### 講師紹介

みずしま ゆうこ

栄養士 **水嶋 優子氏**

プロフィール:青森県弘前市在住。  
青森放送「今日もあさぶり」「ほっとひるさき」のレシピ担当。JA料理教室講師、青森県ほたて流通振興協会クッキングアドバイザー。2011年に発行したレシピ集「めびょん」は、簡単で美味しく作れると大好評。



■地下鉄「九段下駅」  
東西線7番口(富士見口)より徒歩1分 半蔵門線・都営新宿線 3a・3b番口より徒歩3分  
■JR・地下鉄「飯田橋駅」より徒歩7分(総武線・有楽町線・南北線・都営大江戸線)  
■東京シティアターミナル(半蔵門線「水天宮前駅」)より10分

主催 青森県ほたて流通振興協会 共催 青森県漁業協同組合連合会・むつ湾漁業振興会

青森ほたてキャラバン隊  
青森ほたて料理発表会

参加申込書

青森県ほたて流通振興協会 行  
FAX 017-771-5051

参加者①(申し込み者本人)

年代(代)

参加者②

年代(代)

氏名

氏名

TEL

FAX

TEL

FAX

ご住所 〒

ご住所 〒