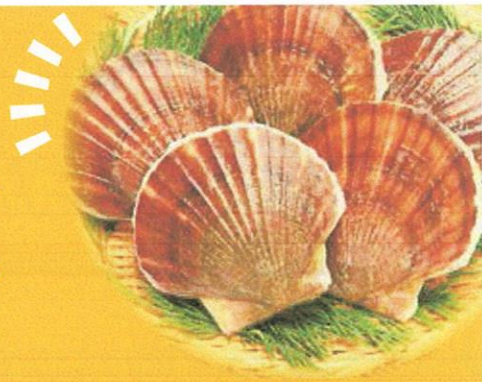


青森ほたてキャラバン隊 青森ほたて料理教室 in 渋谷



簡単で美味しい
「ほたて料理」に
挑戦してみませんか？

会期 2018年 **9月6日木・7日金**
10:00~14:00(13:15~13:45ミニ講座)

場所 ベターホームのお料理教室 渋谷教室
〒150-8363 東京都渋谷区渋谷1-15-12

参加費 **1,000円**(当日徴収します) **お土産付き**

定員 **各24名** 応募多数の場合は抽選となります。
抽選結果につきましては、8月2日(木)
までに全員に通知致します。

主催 青森県ほたて流通振興協会
共催 青森県漁業協同組合連合会・むつ湾漁業振興会

講師紹介

みずしま ゆうこ

栄養士 **水嶋 優子氏**

プロフィール: 青森県弘前市在住。
青森放送「今日もあさぶり」「ほっと
ひろさき」のレシピ担当。JA料理
教室講師、青森県ほたて流通振興
協会クッキングアドバイザー。
2011年に発行したレシピ集「め
びょん」は、簡単で美味しく作れる
と大好評。

陸奥湾の自然に育てられた「青森ほたて」は、海中の新鮮なプランクトンを食べて成長しています。脂肪が少なく高タンパクでアミノ酸が多く含まれ、まるやかな甘味と深い味わいを生み出しています。肉厚な身がたっぷり詰まったほたて貝を使って、簡単で美味しい「ほたて料理」に挑戦してみませんか？ 青森ほたての美味しさのひみつがわかるミニ講座もあります。2日間のうち、ご都合のつく日でご参加ください。

申し込み方法 参加希望日をご記入の上、FAXまたは郵便で
お申し込みください。

申し込み締切 **7月20日(金)** ※1枚のお申込みにつき1名と
させていただきます。

お問合せ 青森県ほたて流通振興協会 担当: 佐藤・平野
お申込み 〒030-0803 青森県青森市安方1-1-32 水産ビル6階
電話 017-735-8020 FAX 017-763-4445



JR、銀座線渋谷駅より徒歩4分
東横線、副都心線、半蔵門線渋谷駅より徒歩3分
(13出口または13a出口からは徒歩1分!)

青森ほたて料理教室

in 渋谷

参加申込書

青森県ほたて流通振興協会行
FAX 017-763-4445

お名前

年代()代

ご住所

TEL

FAX

参加希望日

6日

7日

どちらでも可